

Măsuri de prevenire, în COMUNITATE, în contextul COVID-19

Pe baza dovezilor disponibile, virusul SARS-CoV-2 este transmis de la om la om prin contact direct și prin picături Fluje. Persoanele cu cel mai mare risc de infecție sunt cele care sunt în contact direct cu o persoană cu infecție COVID-19 sau care au grijă de persoane cu infecție COVID-19.

Măsurile de prevenire și limitare sunt esențiale atât în domeniul asistenței medicale, cât și în cel al comunității. Cele mai eficiente măsuri preventive pentru comunitate includ:

Efectuarea frecventă a igienei mâinilor, prin frecare cu o soluție hidro-alcoolică în cazul în care mâinile nu sunt vizibil murdare, sau cu apă și săpun în cazul în care mâinile sunt murdare;



Evitarea atingerii ochilor, nasului și gurii;



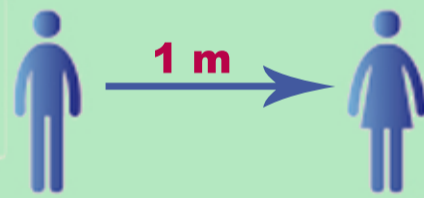
Practicarea igienei respiratorii, tușind sau strănutând în plica cotului sau într-o batistă, cu aruncarea imediată a acesteia în coșul de gunoi și apoi igienizarea mâinilor cu antiseptic pe bază de alcool sau apă și săpun;



Purtarea unei măști dacă aveți simptome respiratorii și efectuarea igienei mâinilor după îndepărtarea măștii;



Menținerea distanței sociale (minim 1 m) de la persoanele cu simptome respiratorii.



La domiciliu

Pacienți cu simptomatologie respiratorie - orice activitate

- Menținerea distanței de cel puțin 1 metru față de restul persoanelor din casă
- Mască simplă atunci când se află în prezența altor persoane



Îngrijitor - intra în camera pacientului și oferă îngrijire directă

- Mască simplă.



Zone publice (școli, magazine, stații de transport în comun etc).

Persoane fără simptomatologie respiratorie - orice activitate

- Nu necesită echipament individual de protecție.

Sursa informațiilor: Ordinul Ministrului Sănătății nr. 555/2020

